



Slovensko društvo
za medicinsko informatiko

Kongres medicinske informatike **MI'2022**

Odločno digitalno za več zdravja

**ZBORNIK RECENZIRANIH
PRISPEVKOV IN POVZETKOV**

November 2022

**Matic Mihevc, Črt Zavrnik, Tina Virtič, Majda Mori Lukančič, Marija Petek Šter,
Zalika Klemenc Ketiš, Antonija Poplas Susič**

Implementacija telemonitoringa starejših bolnikov z arterijsko hipertenzijo in sladkorno boleznijo tipa 2 na primarni ravni v Sloveniji

Povzetek.

UVOD. Telemonitoring krvnega tlaka (KT) in krvnega sladkorja (KS) predstavlja eno izmed metod za izboljšanje urejenosti arterijske hipertenzije (AH) in sladkorne bolezni (SB) tipa 2 ter opolnomočenje kroničnih bolnikov. Namens raziskave je razviti model telemonitoringa starejših bolnikov v ambulantah družinske medicine in model ovrednotiti z vidika klinične učinkovitosti in sprejemljivosti za bolnike in zdravstvene delavce.

METODE. Načrtovana je multicentrična, randomizirana, kontrolirana raziskava, v katero bomo vključili 120 bolnikov s starostjo ≥ 65 let z AH in SB tipa 2, ki jih bomo v razmerju 1:1 randomizirali v intervencijsko in kontrolno skupino. Bolniki v intervencijski skupini bodo opravljali meritve KT 2-krat tedensko in meritve KS 1-krat mesečno. Opravljene meritve se bodo preko mobilne aplikacije sinhrono prenesle v telemedicinski portal, kjer jih bo pregledal telemedicinski koordinator. Kontrolna skupina bo prejela standardno oskrbo. Primarni opazovani izid bo sprememba sistolnega KT in vrednosti HbA1c glede na standardno oskrbo po 12 mesecih telemonitoringa. Sekundarni izidi bodo spremembe v diastolnem KT, vrednostih KS na tešče, lipidnega profila, indeksa telesne mase in samooceni na ADS lestvici po 12 mesecih telemonitoringa. Sprejemljivost intervencije bomo preverili s polodprtimi intervjuji in TFA orodjem.

ZAKLJUČKI. Z raziskavo bomo zagotovili nove dokaze za širjenje telemonitoringa na primarni ravni in pravilen izbor bolnikov za dosego čim boljše klinične in stroškovne učinkovitosti.

Ključne besede. Mobilno zdravje, telemonitoring, krvni tlak, krvni sladkor, HbA1c, starostniki, primarna raven

Abstract.

INTRODUCTION. Telemonitoring of blood pressure (BP) and blood glucose (BG) is one of the methods to improve the management of arterial hypertension (AH) and type 2 diabetes mellitus (DM) and to empower chronic patients.

The aim of this study is to develop a model of telemonitoring of senior patients in family medicine practice and to evaluate the model in terms of clinical effectiveness and acceptability for patients and health professionals.

METHODS. A multicentre, randomised, controlled trial is planned, enrolling 120 patients aged ≥ 65 years with AH and DM type 2, randomised in a 1:1 proportion into intervention and control groups. Patients in the intervention group will perform BP measurements twice a week and BG measurements once a month. The measurements will be synchronously uploaded via a mobile app to the telemedicine portal for review by the telemedicine coordinator. The control group will receive standard care. The primary outcome will be the change in systolic BP and HbA1c values relative to standard care after 12 months of telemonitoring. Secondary outcomes will be changes in diastolic BP, fasting BG values, lipid profile, body mass index and self-assessed ADS scale score after 12 months of telemonitoring. Acceptability of the intervention will be tested by semi-structured interviews and the TFA tool.

CONCLUSIONS. This study will provide new evidence for scaling up telemonitoring at the primary care level and for proper patient selection to achieve the best clinical and cost-effective outcomes.

Keywords. Mobile health, telemonitoring, blood pressure, blood glucose, HbA1c, elderly, primary care

Institucije avtorjev / Authors' institutions: Inštitut za raziskave in razvoj osnornega zdravstva, ZD Ljubljana (MM, ČZ, TV, MML, ZKK, APS); Katedra za družinsko medicino, Medicinska fakulteta, Univerza v Ljubljani (MM, TV, MPS, ZKK, APS).